

Gesundheitsuntersuchung Check - up

Häufig kommen Patienten in unsere Praxis mit dem Wunsch, einmal so richtig durchgecheckt zu werden, um sich über ihren **Gesundheitszustand** und ihre **Gesundheitsrisiken** zu informieren. Dies ist aus ärztlicher Sicht sehr begrüßenswert, da nur durch rechtzeitiges Erkennen von Gesundheitsrisiken wirksame Vorbeugung betrieben werden kann, und Vorbeugen ist bekanntlich besser als Heilen.

Dafür gibt es die **Gesundheitsuntersuchung**, die von den Kassen ab dem 35. Lebensjahr alle zwei Jahre bezahlt wird (§ 25 SGB V). Sie beinhaltet neben einer Befragung und körperlichen Untersuchung die Untersuchung von lediglich drei **Laborwerten** (Gesamtcholesterin, Blutzucker, Urin).

Da wir dies für völlig unzureichend halten, haben wir bislang stets weitere Laboruntersuchungen auf eigene Kosten durchgeführt, die auch noch Erkrankungen der Niere, der Leber, des Blutbildes, die Harnsäure, Entzündungsprozesse und den Fettstoffwechsel erfassen. Dies ist uns nicht mehr länger möglich und gesetzlich auch nicht erlaubt. (§3 Abs. 1 Bundesmantelvertrag Ärzte)

Wir halten aber eine erweiterte Vorsorgeuntersuchung trotzdem für sinnvoll und bieten Ihnen deswegen **weitere Leistungen ergänzend zur gesetzlichen Vorsorgeuntersuchung** an. Diese Leistungen müssen Sie allerdings selbst bezahlen. Sinnvoll können folgende Untersuchungen sein:

- Kleiner Laborcheck** (Blutsenkung, HDL/LDL-Cholesterin, Harnsäure, Kreatinin, Kalium, Gamma-GT, kleines Blutbild)
zur Früherkennung von Krankheiten der Nieren, der Leber, des Blut, Erfassung von Entzündungen und des Gichttrisikos € 26,00
- Großer Laborcheck** (Blutsenkung, Harnsäure, HDL-Cholesterin, LDL-Cholesterin, Neutralfette, Gamma-GT, GOT, GPT, AP, Harnstoff, Kreatinin, Natrium, Kalium, Calcium, Eisen, Gesamt-Eiweiß, kleines Blutbild)
wie kl. Laborcheck, erweitertes Angebot € 48,30
- Sonografie der inneren Organe** (Leber, Galle, Nieren, Milz) € 32,00
- EKG** € 20,00
- Belastungs-EKG**
Früherkennung von Durchblutungsstörungen des Herzens € 35,00
- Lungenfunktion** (inkl. Bestimmung der Sauerstoffsättigung im Blut)
Früherkennung von z.B. Raucherbedingten Schäden € 28,00
- Dopplersonografie der Beine**
Früherkennung von Durchblutungsstörungen, „Raucherbeinen“, Arteriosklerose € 30,00

Falls bei eigenfinanzierten Vorsorgeuntersuchungen behandlungsbedürftige Erkrankungen entdeckt werden sollten, erfolgt die weitere Behandlung selbstverständlich zu Lasten Ihrer Krankenkasse.

Weitere Informationen können Sie unsere Broschüre „*Aktive Vorsorge, ein Beitrag zum Erhalt der Gesundheit*“ entnehmen, natürlich stehen wir Ihnen jederzeit auch gerne im persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Ihr Praxisteam